

Albertus Magnus
Studierendenwohnheim
Heidelberg



Semesterprogramm

Wintersemester 2022/23

mutig:er:leben



Katholische Stadtkirche
HEIDELBERG



Erzdiözese
Freiburg

Bildnachweis Cover: © iStock / RichVintage

Albertus-Magnus-Studierendenwohnheim Heidelberg
Keplerstraße 66 **69120 Heidelberg**
Tel: 06221-4352440 **Fax: 06221-4352449**
amh-heidelberg@kath-hd.de **www.amh-heidelberg.de**

Liebe AMHler*innen,

mutig:er:leben haben die meisten von euch als Thema für das kommende Semester gewählt. Als Wunsch, als Ziel, als Anspruch? Krisen bestimmen gerade die Zeit: Corona, Klima, Krieg, ... – die Liste wäre leider noch fortzusetzen. Und die Auswirkungen haben uns längst eingeholt, bis in die eigenen vier Wände. Und neben Sorgen wegen der überall steigenden Kosten machen sich auch Hilflosigkeit, Ärger und Wut breit.

Mutig:er:leben funktioniert nicht auf Kommando, aber wir können uns für- und miteinander auf die Suche nach Perspektiven machen. Gerade wenn die Welt zu wackeln scheint, kann sich die Stärke von Gemeinschaft zeigen. Das haben wir im Haus in Corona-Zeiten erlebt. Und diese Gemeinschaft wollen wir weiterbauen, alte und neue AMHler*innen, Erstis und Mitbewohner*innen in der Masterarbeitsphase – und alle dazwischen. Einen kleinen Beitrag dazu bietet unser Semesterprogramm: Teams haben ganz verschiedene Freizeitaktionen geplant, bei denen ihr euch zusammen auf den Weg machen könnt, euch besser kennenzulernen und eure Gemeinschaft wachsen zu lassen.

Mutig:er:leben drängt aber auch nach draußen. Raus aus der eigenen Komfortzone. Dafür bekommen wir Expertise zum Thema Zivilcourage und erproben in Rollenspielen das Verhalten in Konfrontationssituationen. Und im Januar wird es eine soziale Hilfsaktion geben, bei der ihr euch in einem ungewohnten Kontext für einen guten Zweck einbringen könnt. Darüber hinaus wird es sicher auch in den kommenden Monaten wieder Situationen geben, bei denen es gut ist, sich auf der Straße laut für mehr Gerechtigkeit Gehör zu verschaffen.

Ich hoffe, dass ihr alle im AMH die Stabilität findet, die ihr braucht. Auch wir als Heimleitung sind für euch da!

Ich wünsche euch und uns allen ein ermutigendes und mutiges Semester!

Oktober 2022

17.10.22	17 Uhr 19 Uhr	Kennenlernnachmittag Grillen mit dem „Freundeskreis AMH“
18.10.22	19 Uhr 20 Uhr anschl.	Inforunde für die Neueingezogenen Heimkonvent Barabend
22.10.22	17 Uhr	Massageworkshop

November 2022

03.11.22	20 Uhr	Heimforum
11–13.11.22		Heimwochenende in Hollerbach
20.11.22	18.30 Uhr	Entpflichtung Pfr. Mohr in St. Raphael
25.11.22	abends	Krimidinner
29.11.22	7 Uhr	Rorate

Dezember 2022

04.12.22	8.30 Uhr	Tagesausflug nach Straßburg
06.12.22	7 Uhr	Rorate
09.12.22	16 Uhr	Ökumenische Adventswanderung
12.12.22	19 Uhr	AMH-Adventsfeier
14.12.22	20 Uhr	Heimforum
15.12.22	7 Uhr	Rorate

Januar 2023

14.01.23	ganztägig	Wintersporttag
im Januar		Soziale Hilfsaktion

Februar 2023

14.02.23	20 Uhr	Heimkonvent
----------	--------	-------------

Termine folgen:

Workshop Zivilcourage und Erste-Hilfe-Kurs

Schnell weg!? – Zwischen Panik und Gewissen

Zivilcourage-Workshop

Viele würden gerne helfen, wenn andere belästigt, beraubt oder bedroht werden. Wahrscheinlich hat jede*r von uns schon Situationen erlebt, in der sich die Frage gestellt hat: „Eingreifen? Irgendwas tun?“

Dennoch bleibt die nötige Unterstützung für die Betroffenen oftmals aus: Zum einen, weil es am Wissen fehlt, ob und – wenn ja – wie deeskalierend und schützend eingegriffen werden kann. Und zum anderen, weil viele sich vor jenen Unannehmlichkeiten fürchten, die das eigene Eingreifen nach sich ziehen könnte.

Mit einer auf Zivilcouragetraining spezialisierten Theaterpädagogin und einer*m Vertreter*in des Polizeipräsidiums Mannheim werden wir uns dem Thema Zivilcourage theoretisch und praktisch nähern.

Termin: wird per Mail bekanntgegeben

Ort: Kapelle



AMH-Chor

THE REIMAGINING

Nach längerer (Corona-) Pause ist es nun endlich wieder soweit: Mit dem Wintersemester 2022/23 nimmt auch der AMH-Chor wieder seine Aktivität auf. Geleitet wird er nun von Alena (musikalische Leitung) und Florian (Organisation).

Bis Weihnachten proben wir hauptsächlich eine bunte Mischung aus kirchlichen und populären Advents- und Weihnachtsliedern, die restlichen Wochen bis zum Semesterende werden wir dann mit einem flexiblen Programm ausfüllen.

Natürlich wollen wir unser Programm auch zum Besten geben, konkrete Termine für Aufführungen gibt es jedoch noch nicht. Wir werden Euch diesbezüglich rechtzeitig informieren.

Wichtig ist uns für dieses erste Chorsemester vor allem, dass die Sänger*innen zu ihren Stimmen und zueinander finden, sowie – und das soll stets gelten – einfach Spaß am gemeinsamen Singen haben.

Damit wir jetzt vor Aufregung, doch noch im Duett singen zu müssen, nicht so rot anlaufen wie Rudolfs Nase, brauchen wir Eure Unterstützung!

**Die Proben finden ab dem 24. Oktober
immer montags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
in der AMH-Kapelle statt.**

Bei Fragen oder Unklarheiten schreibt gerne eine Mail an chor.amh@gmx.de oder sprecht uns einfach direkt an.

Alena und Florian

Massage-Workshop

Auszeit vom Alltag - Ab zum Massageworkshop am 22.10.2022!

Nach einer Woche Uni wächst dir schon wieder alles über den Kopf? Spürst du Verspannungen im Rücken? Und der Kater sitzt in deinen Muskeln? Dann haben wir die Lösung für Dich!
Nimm dir Zeit etwas Gutes für Dich und deine Seele zu tun.
Komm zum Massageworkshop!

Dich erwartet ein ruhiger Nachmittag mit Entspannungsmusik in wohlthuender Atmosphäre. Dabei gibt es verschiedene Angebote von einer Traumreise, bis hin zu Hand- und Rückenmassagen.
Alles, was du dafür brauchst, ist ein Handtuch.

Wir sagen Dankeschön und freuen uns auf Euer Kommen!
Elena, Vici und Elisa

Termin: Samstag, 22. Oktober 22, 17 Uhr
Ort: Kapelle



Heimwochenende

Du willst einen schönen, abwechslungsreichen und lustigen Einstieg in das neue Semester? Du willst deine Mitbewohner*innen besser kennenlernen und mit ihnen gemeinsam eine tolle Zeit verbringen? Dann komm mit aufs **Heimwochenende** nach Hollerbach!

Termin: Freitag, 11. November, 16 Uhr
bis Sonntag, 13. November, 15 Uhr
Ort: Hollerbach/Odenwald
Beitrag: 40 Euro (inkl. Fahrtkosten)

Anmeldung: ab sofort im Büro
Anmeldeschluss: Montag, 7. November 2021

Orga-Team: Benedikt, Florian, Alena, Jakob H., Jakob E.



Quelle: Hollerhaus

Krimidinner

Liebe AMHler*innen,

das neue Semester hält einige neue Beziehungen, Geheimnisse und unerwartete Wendungen bereit.

Besonders beim gemeinsamen Dinner kommen Dinge ans Licht, die man sich nie erträumt hätte.....

So wollte die wohlhabende Tante Rosi eigentlich nur in ihrem Schlossgarten mit ihrem Pudel spazieren gehen, als sie im Rosenbeet eine erschreckende Entdeckung machte.

Was hat Rosi da entdeckt? Warum erblickt Nachbar Olaf bei seiner nächtlichen Tasse heißer Milch mit Honig das Auto des Gärtners in der Straße? Und dann ist da noch die antike Wanduhr, die niemals richtig schlägt...

Wir freuen uns darauf, mit Euch beim gemeinsamen Krimidinner einen Mord aufzuklären!

Euer Planungsteam

Helena, Pia und Florian

Termin: Freitag, 25. November 2022, abends

Ort: Hinteres Foyer



Rorate-Gottesdienste im Advent

Die Rorate-Gottesdienste finden diesen Advent in der Kirche St. Raphael statt. Im Anschluss an die Gottesdienste frühstücken wir zusammen in den jeweiligen Stockwerksküchen.

Der Name dieser Gottesdienste leitet sich vom lateinischen Anfangswort des Eröffnungsverses „Rorate caeli“ (Tauet, ihr Himmel, ...) ab und dient der Bezeichnung der Werktagsgottesdienste im Advent, die kreativ gestaltet werden.

Termine: Dienstag, 29. Nov. 22, 7 Uhr
 Dienstag, 06. Dez. 22, 7 Uhr
 Donnerstag, 15. Dez. 22, 7 Uhr

Ort: Kirche St. Raphael

Wer Interesse hat, einen der Gottesdienste mitzugestalten, melde sich bitte bei Judith oder Mathias.

Andachten im AMH

Im stressigen Studienalltag eine kleine Atempause – gemeinsam den Tag beginnen oder ausklingen lassen, zur Ruhe kommen, Zeit finden für Gott und für sich selbst.

Ihr seid eingeladen am **Donnerstagabend um 22 Uhr** zu einem kurzen Abendgebet, das wir zusammen feiern - die Formen reichen von einer Vesper mit gesungenen Psalmen über Lobpreisabende bis zum meditativen Taizégebet.

Wir freuen uns auf Euch! Euer Andachtsteam

Wer mitmachen möchte, kann sich gerne bei Andachtsteam melden.

Tagesausflug nach Straßburg

Flammkuchen, Gewürztraminer, Brezel und Choucroute; Störche, Mittelalter, Weinberge; sieht aus wie deutsch, spricht aber französisch? Das ist das Elsass, und das Beste daran: Man kommt super schnell dorthin.

Am 4. Dezember wollen wir mit euch nach Straßburg fahren und diese tolle Stadt kennenlernen. Das ist die Weihnachtsmarkt-Zeit und außerdem der erste Sonntag im Monat, sodass man in viele Museen kostenlos reinkommt. Unser Plan so weit: Wir fahren morgens früh los und gehen gemeinsam das Münster anschauen. Danach könnt ihr die Stadt auf eigene Faust erkunden. Steigt auf den Turm des Münsters und genießt die Aussicht über die Stadt und die Umgebung! Flaniert durch die mittelalterliche Altstadt! Macht das obligatorische Selfie bei La petite France! Schlagt euch den Bauch mit Weihnachtsmarktleckereien voll!

Am Abend ist ein gemeinsamer Restaurantbesuch geplant, anlässlich dessen ihr dann auch die elsässische Küche und regionale Biere und Weine kennenlernen könnt.

Euer Straßburg-Planungsteam

Cara, Clotilde, Erik, Jakob, Martin, Valentin

Termin: Sonntag, 04. Dezember 2022
Abfahrt morgens um 8.30 Uhr



Ökumenische Adventswanderung zum Stift Neuburg

Die Adventswanderung ist eine tolle Gelegenheit, Kommiliton*innen aus den anderen christlichen Wohnheimen in Heidelberg (TSH, KTW, Oek und FHSZ) und aus ESG und KUZ kennenzulernen!

Auf dem Philosophenweg gehen wir in kleinen Gesprächsgruppen und lassen uns von Impulsfragen inspirieren. Den Abschluss bildet ein Imbiss und das Abendgebet der Mönche im Kloster Stift Neuburg.

Herzliche Einladung!

Termin: Freitag, 09. Dezember 2022, 16 bis 20 Uhr
Treffpunkt: Bergstraße am Beginn des Philosophenweges
Abschluss: Kloster Stift Neuburg



Quelle: Philipp Dauer

AMH-Adventsfeier

Vor den Weihnachtsferien kommen wir bei der Adventsfeier noch einmal zusammen. Es gibt ein buntes, lockeres Programm, Geschichten, Lieder, Punsch und Glühwein. Und natürlich Weihnachtsplätzchen. 😊

Ob es dieses Jahr wohl auch wieder einen kleinen Weihnachtsbaum geben wird? Seid gespannt!

Termin: Montag, 12. Dezember 2022, 19 Uhr

Ort: Gemeindehaus



Wintersporttag

Liebe Freund*innen des Wintersports,

aufgrund der unklaren Schneesicherheit in der Heidelberger Umgebung und der damit einhergehenden fehlenden Planungssicherheit werden wir diesen Winter auf der Freiluft-Eisbahn in Heddeshcim Schlittschuh laufen gehen.

Der Spaß wird am Samstag, den 14. Januar stattfinden; vielleicht kann der ein oder andere ja auch ein paar Dance Moves auspacken - samstags ist nämlich Eisdisco!

Anschließend werden wir den Winterabend mit Glühwein auf der Terrasse ausklingen lassen. Genauere Informationen zu Uhrzeiten erhaltet ihr im Laufe des Semesters.

Wir freuen uns schon!

Termin: Samstag, 14. Januar 2023

Ort: Freiluft-Eisbahn Heddeshcim & AMH-Terrasse

Orga-Team: Larissa, Sarah, Rouven



Soziale Hilfsaktion

Hallo an die (a)sozialsten Bewohnerinnen und Bewohner des roten Hauses,

im letzten Semester habt Ihr dafür gestimmt, eine soziale Aktion im kommenden Semester stattfinden zu lassen. Dazu haben wir drei Ideen herausgearbeitet über die Ihr bald per Abstimmung entscheiden könnt. Diese sollen voraussichtlich im Januar stattfinden, damit Ihr direkt Eure guten Vorsätze umsetzen könnt! Unsere Ideen sind zum einen eine Müllsammel-Aktion mit nachfolgender Spende, Aus helfen bei einer Obdachlosenküche oder ein Besuch bei einem Altenheim oder in der Kinder-Jugend-Psychiatrie mit Spielen, Musik und was noch weiter möglich ist.

Näher eingehen werden wir auf diese drei Vorschläge beim Eröffnungskonvent, stay tuned!

Bleibt stabil und (a)sozial!

Termin: im Januar, wird per Mail bekanntgegeben

Orga-Team: Jakob E., Rouven, Simon E.

Erste-Hilfe-Kurs

Was mache ich als Ersthelfer*in? Was, wenn eine Reanimation notwendig wird? Antworten auf diese Fragen gibt es beim Erste-Hilfe-Kurs des AMH.

Liegt bei euch der Führerschein schon ein paar Jahre zurück oder habt ihr den Inhalt eures letzten Erste-Hilfe-Kurses schon wieder in den Hinterkopf verschoben, dann möchten wir euch herzlich zu einer Auffrischung einladen.

Der Termin, die maximale Anzahl der Teilnehmenden und mögliche Kosten werden noch bekanntgegeben.

Termin: wird per Mail bekanntgegeben

Ort: im AMH

Orga-Team: Fabian L., Clarissa, Jessica



Das Heimforum



Das Heimforum ist neben dem gewählten „Heimquintett“ das Mitbestimmungsgremium im AMH.

Alle Bewohner*innen des AMH sind im Heimforum stimmberechtigt.

Man trifft sich zwei- bis dreimal im Semester in der Bibliothek, wozu ALLE Bewohner*innen herzlich eingeladen sind. Ihr habt dort die Möglichkeit, über alle möglichen Angelegenheiten, Ideen, Vorschläge und eventuelle Probleme rund um das Leben im AMH zu sprechen.

Verantwortliche des Heimquintetts hängen eine Einladung an der Pinnwand aus, stellen die Tagesordnung zusammen und leiten die Versammlung. Es gibt auch eine Heimforumskasse, aus der kleinere Anschaffungen, meist Spiele oder Freizeitausstattung, finanziert werden können. Wenn ihr also ein Anliegen oder eine Frage habt, die die Hausgemeinschaft betrifft oder die ihr mit den anderen AMHler:innen und der Heimleitung besprechen wollt oder wenn ihr eine Idee habt, was man denn im AMH verbessern oder anschaffen könnte, dann gebt eure Vorschläge rechtzeitig für die nächste Versammlung beim Heimsprecher ab oder schreibt sie auf die aushängende Liste an der Pinnwand.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Der Freundeskreis Albertus-Magnus-Haus Heidelberg e.V.

Der Freundeskreis AMH ist noch ein junger Verein, er wurde erst im Jahr 2018 gegründet. Er verbindet aktuelle und ehemalige Bewohnerinnen und Bewohner des AMH. Ehemalige, aber auch alle, die die Arbeit des Vereins unterstützen möchten, können dort Mitglied werden.

Der Freundeskreis organisiert gemeinsame Veranstaltungen und fördert das kulturelle und soziale Leben im Haus. In vergangenen Semestern hat der Freundeskreis z.B. eine Taizé-Fahrt und eine Kanutour großzügig unterstützt oder auch Workshops und Hochbeete finanziert.

Im Laufe des Semesters ist der Freundeskreis mindestens beim Kennenlernabend, beim Heimkonvent und beim Sommerfest vor Ort und für eure Fragen und Wünsche direkt ansprechbar.

Mehr Infos und Kontaktdaten gibt's hier:

www.freundeskreis-amh.de



F R E U N D E S K R E I S

Albertus-Magnus-Haus Heidelberg e.V.

