

Semester-



Programm

Coverbild „Elke und Rudi“ (Jessica Glasner & Marie Strelow)
Hintergrund: Fabian Lauber

Albertus-Magnus-Studierendenwohnheim Heidelberg
Keplerstraße 66, 69120 Heidelberg
Tel: 06221-4352440 | Mail: amh-heidelberg@kath-hd.de
www.amh-heidelberg.de



Katholische Stadtkirche
HEIDELBERG



Erzdiözese
Freiburg

Liebe AMHler*innen,

die Tische und Bänke auf der Terrasse sind das untrügliche Zeichen, dass der Sommer naht. Ich freue mich sehr, Euch zum Sommersemester 2023 im Albertus-Magnus-Studierendenwohnheim begrüßen zu dürfen!

Und natürlich ein ganz herzliches Willkommen an alle Neueingezogenen!

Vor uns liegt ein buntes und abwechslungsreiches Sommersemester. Ich hoffe, dass im Semesterprogramm für alle etwas Interessantes dabei ist. Viele von Euch haben in den vergangenen Wochen schon recherchiert und geplant, vielen Dank dafür!

Sicher wird es auch in diesem Semester über das gedruckte Programm hinaus viele interessante Aktionen, Angebote und Möglichkeiten geben, sich zu engagieren und das Leben im und um das AMH mitzugestalten. Bringt euch, eure Talente, eure Vorstellungen und Wünsche ein, gestaltet mit, entwickelt und verwirklicht gemeinsam neue Ideen und tragt so zur Gemeinschaft bei.

Das neue Heimquintett – bestehend aus Andreas, Fabian Geng, Jakob Erben, Sarah Imhof und Pauline als Heimsprecherin – und ich haben auch schon ein paar Ideen, lasst euch überraschen!

Ich bin gespannt und freu mich darauf, was das Semester bringen wird!

Euch allen einen guten Start ins neue Semester!

Mathias Balzer, stellv. Heimleitung

April 2023

18.04.23	19 Uhr	Kennenlern-Grillen und Pub-Quiz
20.04.23	19 Uhr 20 Uhr	Infoveranstaltung für Neueingezogene Heimkonvent, anschl. Barabend

Mai 2023

01.05.23	11 Uhr	Weinwanderung mit dem KTW
02.05.23	20 Uhr	Meditationsworkshop
tbd.05.23	20 Uhr	Heimforum
24.05.23	20 Uhr	Musikalischer Abend
27./28.05.	tagsüber	AMH-Escape-Room

Juni 2023

02.06.–04.06.23		Heimwochenende
tbd.06.23	20 Uhr	Heimforum
21.06.23	abends	Gitarrenworkshop
23.06.23	16.30 Uhr	Alpaka-Wanderung
24.06.23	ab Nachm.	AMH-Sommerfest
30.06.23	14 Uhr	Volleyballturnier

Juli 2023

08./09.07.	ganztägig	Kanu-Tour
22.07.23	ganztägig	Besuch der Bundesgartenschau Mannheim
tbd.07.23	20 Uhr	Eat-Plan-Love: Planung Semesterprogramm
27.07.23	20 Uhr	Abschluss-Heimkonvent

Noch in Planung: Camping unterm Sternenhimmel, Gebärdensprachkurs, Kochkurs

Weinwanderung mit dem KTW

Liebe Mitbewohnnis,

wir laden euch herzlich zu einer gemeinsamen AMH & KTW Weinwanderung am 1. Mai ein!

Die Wanderung führt entlang der hessischen Bergstraße von Bensheim-Auerbach vorbei an verschiedenen lokalen Weinständen bis nach Bensheim.

Los geht's am Montag, den 1. Mai 2023, um 11 Uhr am Heidelberger Hauptbahnhof (Treffpunkt Bahnhofshalle), um von dort aus mit dem Zug zum Ausgangspunkt der Wanderung zu fahren (für Heidelberger Studis ist die Fahrt kostenlos).

Wir würden uns riesig freuen, wenn viele von euch Zeit und Lust haben mitzukommen!

Damit wir Bescheid wissen, wer alles kommt, schreibt uns bitte eine Nachricht.

Wer eine Gitarre, Ukulele, Melodica o. Ä. besitzt, darf diese gerne mitnehmen!

Termin: Montag, 01. Mai 2023, 11 Uhr

Treffpunkt: Heidelberger Hauptbahnhof

Team:

**Valentin, Elena,
Clarissa, Victoria**



Kennenlerngrillen mit dem Freundeskreis AMH und anschließendem Pub-Quiz

Wer ist neu im AMH?

Wer ist nicht neu und mir trotzdem unbekannt?

Wer wohnt hier sonst noch?

Bei Essen, Pub-Quiz und guter Laune wollen wir einander besser kennenlernen und gemeinsam ins Sommersemester starten.

Zusammen essen, von den Ferien erzählen, lachen, singen...

Für Grillgut bitte selbst sorgen!

Jeweils drei Salate pro Stockwerk erwünscht.

Wir starten um 18.30 Uhr auf der Terrasse, der Freundeskreis AMH wird den Grill anheizen.

Termin: Dienstag, 18. April 2023, 18.30 Uhr

Andachten im AMH

Im stressigen Studienalltag eine kleine Atempause – gemeinsam den Tag beginnen oder ausklingen lassen, zur Ruhe kommen, Zeit finden für Gott und für mich selbst.

Wie immer möchten wir am Donnerstagabend um 22 Uhr ein kurzes Abendgebet zusammen feiern – die Formen reichen von einer Vesper mit gesungenen Psalmen über Lobpreisabende bis zum meditativen Taizégebet. Wir freuen uns auf Euch!

Euer Andachtsteam

Wer sich noch beim Andachtsteam beteiligen möchte, kann sich jederzeit bei Mathias melden.



AMH-Chor

(Mamma mia) Here we go again...

Wer?

Alle Interessierten im AMH

Alle Ehemaligen, die mitsingen möchten

Wann und Wo?

Jeden Mittwoch von 19:30 bis 21:00 Uhr

AMH-Kapelle

Erste Probe: 19.04.23

Anmeldung?

Per Mail bis 14.04.23

Name, Zimmernummer, falls bekannt: Stimmlage, Chorerfahrung

Wir freuen uns auf Euch!

Alena, Anna H. und Florian

Mail:

chor.amb@gmx.de

WhatsApp:

<https://chat.whatsapp.com/Jo5PSsphXju6RM7qcoJ9m0>

Meditationsworkshop

Albertus Meditiert Heftig

Die Semesterferien sind rum und die Gratwanderung zwischen Uni, Pflichtterminen, Hobbies und Alltag nimmt ihren Lauf – um euer Stresslevel schon vor der Klausurenphase in den Griff zu bekommen, bieten wir am Anfang des Semesters einen Meditationsworkshop an!

Natürlich sind wir keine professionellen Meditations-Gurus und in einem Workshop können wir euch auch nicht zu solchen machen. Wir wollen euch vielmehr einen generellen Einstieg ins Meditieren ermöglichen, dazu werden wir insbesondere die Techniken „Autogenes Training“ und „Progressive Muskelrelaxation (PMR)“ vorstellen und angeleitet durchführen.

Bringt gerne Yoga-Matte & Kissen o.Ä. mit. Die Dauer ist ca. eine Stunde.

Eine kurze Nachricht bzw. Anmeldung vorab an Fabian Lauber (325) wäre praktisch, damit wir ungefähr wissen, wie viele Leute wir sind. Kurzentschlossene dürfen aber natürlich gerne spontan dazukommen :).

Wenn ihr noch andere Wünsche oder bereits Erfahrungen mit bestimmten Meditationstechniken habt, die ihr ggf. auch anleiten würdet, dann schreibt uns auch gerne.

Wir freuen uns! Und wer weiß, wenn sich genügend Interessierte finden, so kann dies ja durchaus auch ein Startpunkt für einen regelmäßigen AMH-Meditations-Kreis übers Semester werden...?

GaLiGrü

Alix, Noah, Fabian

Termin: Dienstag, 02. Mai 2023, 20 Uhr

Ort: Kapelle

Team: Fabian L., Noah, Alix

Musikalischer Abend

*Ein Abend der Muse,
Albertus Magnus zum GruÙe.
Musizieren voll Wonne,
zum Stand der Abendsonne.
Musik von Bach bis A-ha,
nur ohne Schlager,
das wär prima!*



Termin: Mittwoch, 24. Mai 2023, 20 Uhr
Ort: Kapelle
Team: Johannes, Alena, Cara, Jessie,
Jeanette, Constantin

Ausflug zur Bundesgartenschau 2023 – Beste Aussichten...

... auf einen bunten Tag in Mannheim!

Die diesjährige Bundesgartenschau in Mannheim will nicht nur eine Blumenschau sein, sie hat es sich auf die Fahne geschrieben, die nachhaltigste BUGA aller Zeiten zu sein. Auf dem Gelände sollen Ideen und Forschungen zu innovativem Arten- und Naturschutz, nachhaltiger Stadtentwicklung, ökologischer Nahrungssicherung und alternativer Energieerzeugung vorgestellt und diskutiert werden.

Termin: 22. Juli 2023, tagsüber
Team: Pauline, Maren,
Jakob E., Andreas



Escape-Room



Ein paar Studierende aus dem AMH haben doch tatsächlich eine Zeitmaschine gebaut!

Aber als ihr sie ausprobieren wollt, geht etwas schrecklich schief und plötzlich steht ihr im 13. Jahrhundert im Labor des berühmten Albertus Magnus. Die Zeitmaschine ist kaputt, das Labor verschlossen und gleich beginnt doch der Heimkonvent!

Die Uhr tickt... Schafft ihr es rechtzeitig in eure Zeit zurück?

Termin: 27./28. Mai 2023

Team: Florian, Pauline, Anna H., Andreas

Heimwochenende

Wie jedes Semester verreisen wir für ein Wochenende. Dieses Mal sind wir in der Ferienkolonie St. Georg in Heiligkreuzsteinach. Dort erwarten uns ein tolles Outdoor Gelände, wunderschöne Natur und ein fantastischer Lagerfeuerplatz.

Wenn du Mitbewohner*innen besser kennen lernen willst oder einfach nur eine Pause vom Alltag brauchst, dann bist du beim Heimwochenende genau richtig.

Wie schon in den letzten Semestern üblich, gibt es viele Möglichkeiten das Heimwochenende mitzugestalten: Also melde dich gerne fürs Koch- oder Andachtsteam oder organisiere einen Workshop.

Was muss ich tun, um dabei zu sein?

Wie jedes Semester wird ein Unkostenbeitrag verlangt, der zusammen mit einer ausgefüllten Anmeldung abzugeben ist. Über alle weiteren Infos bezüglich des Wochenendes wirst du dann vom Planungsteam informiert.

Termin: Freitag, 02., bis Sonntag, 04. Juni 2023
Ort: Ferienkolonie St. Georg, Heiligkreuzsteinach
Beitrag: 40 Euro (inkl. Fahrtkosten)

Anmeldung: ab sofort im Büro
Anmeldeschluss: Freitag, 6. Mai 2022

Team:

**Max, Florian,
Jakob E., Fabian G.,
Johannes**



Spielen bis die Saiten reißen

Gitarren-Workshop

In diesem Semester wollen wir dafür sorgen, dass niemand ohne einen Ohrwurm in die Klausurenphase gehen muss. Und zu diesem Zweck bieten wir einen Gitarrenworkshop an, hier sollt ihr einen ersten Einblick in dieses wunderschöne Instrument bekommen. Wir bringen euch die grundlegenden Akkorde bei und zeigen euch, wie ihr damit schon einige Lieder begleiten könnt.

Es wäre super, wenn alle, die bereits eine Gitarre besitzen, diese mitbringen. Wenn ihr keine habt, bekommt ihr für den Workshop von uns eine. Wenn euch bereits Lieder einfallen, die ihr unbedingt spielen möchtet, bringt gerne Ideen mit und schreibt uns die vorher, damit wir die Akkorde dazu raussuchen können.

Stattdfinden wird der Workshop am 21.06.2023 um 20 Uhr oben in der Kapelle. Bitte meldet euch möglichst zeitig bei Noah Rothfuchs an – wenn ihr ohne Anmeldung kommt, können wir nicht versprechen für euch ein Instrument bereit zu haben.

Bis dahin – wir freuen uns auf euch und darauf, ab Juni ganz viele Saitenklänge auf den Fluren zu hören!

Für Euch,
Fabian, Jakob und Noah

Termin: Mittwoch, 21. Juni 2023, 20 Uhr

Ort: Kapelle

Team: Fabian L., Jakob E. und Noah

Alpaka Wanderung

Du liebst es zu wandern? Wie wäre es zur Abwechslung mit einer tierischen Begleitung?

Erhole dich vom Unistress und begeben dich mit uns in das große tierische Abenteuer! Die freundliche Ausstrahlung der Alpakas und die körperliche Bewegung haben einen sehr positiven Einfluss auf Körper und Geist.

Wir freuen uns auf dich!

Termin:

Freitag, den 23.Juni 2023, circa 16.30–19.30 Uhr (90 min Wanderung)

Ort:

Alpakafarm Hirtenau, bei Ziegehausen (30 min mit dem Fahrrad, 40 min mit dem Bus); <https://www.alpakafarm-hirtenaue.de>

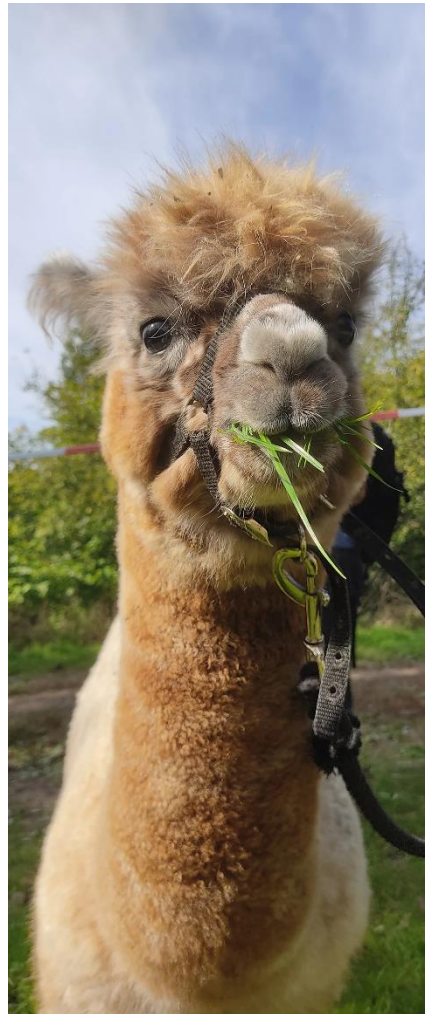
Verbindliche Anmeldung:

Bis Sonntag, den 22.04.23, an Anna N. (EG) (max. 20 Teilnehmende!). Gerne mit Präferenz, ob du ein eigenes Alpaka führen möchtest oder zu zweit.

Kosten: vermutlich 20-25 €

Team: Anna N., Chiara, Marie, Larissa, Sara

PS: Denkt an wetter-adäquate Kleidung und festes Schuhwerk!



AMH-Sommerfest

„Jetzt ist Sommer, egal ob man schwitzt oder friert,
Sommer ist was in deinem Kopf passiert“

Wise Guys

Im Juni wird wieder das alljährliche Sommerfest im Garten des AMHs stattfinden. Mit bunten Programmbeiträgen, Grillen und anschließender Party.

Das Motto für das Sommerfest wird euch noch bekannt gegeben. Dann sehen wir, dass wir gemeinsam ein Programm zusammenstellen. Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Das einzige was wichtig ist: Sonne und gute Laune. Tragt euch den Termin schon einmal dick in den Kalender ein!

Termin: Samstag, 24. Juni 2023, ab 17 Uhr

Ort: Gemeindehaus



Einladung zum 18. Beachvolleyball-Turnier

von KUZ, ESG, AMH, TSH, OEK, FHSZ und KTH

Datum: Fr, 30. Juni 23 13.30 bis ca. 18 Uhr (Turnierstart: 14 h)

Ort: TSG 78, Tiergartenstr. 9
(bei Regen gibt es keine Ersatzhalle)

Modus: 6 gegen 6 (mind. 2 Frauen); max. 8 Teams



Anmeldung:

bis spätestens Fr, 26. Mai 23

per Mail an Markus Brutscher hochschuleelsorger@kuz-hd.de

(1) mit Nennung eines offiziellen „Teamnamens“ und einer verantwortlichen Person für das Team

(2) und Überweisung der „Startgebühr“ von € 15,- pro Team bis ebenfalls zum Fr, 26. Mai auf folgendes Konto:

Katholisches Universitätszentrum Heidelberg (KUZ Heidelberg)

Bankverbindung: Heidelberger Volksbank

IBAN: DE76 6729 0000 0020 2662 01; BIC: GENODE61HD1

Betreff: „Volleyballturnier“ + [Name der Einrichtung]

Grillfete im Anschluss (ab ca. 19.30 Uhr):

Ort: Keller-Thoma-Wohnheim (KTW), Bergstr. 53, 69120 Heidelberg (geplant)

Wichtig: Bitte **eigenes Grillgut** und **pro Team zwei Salate** für alle mitbringen.

FAQs:

- **Was ist bei Regen?** Unter Tel.: 06221/3263807 (Markus Brutscher) gibt es am Morgen des Turniertages aktuelle Auskünfte.
- **Gibt es Getränke?** Auf dem Beachvolleyball-Platz gibt es keine Getränke. Auf der anschließenden Fete gibt es einen Getränkeverkauf.
- **Steht der Spielmodus schon fest?** Ja, der Spielmodus ist: „Jeder gegen jeden!“. Jedes Team hat also voraussichtlich 6-7 Spiele.
- **Wie funktioniert die Anmeldung der Mannschaften?** Jeder kirchlichen Einrichtung (KUZ, ESG, AMH, OEK, TSH, KTH, FHSZ) wird ein Platz im Turnier zugesichert. Nach dem Anmeldeschluss werden ggf. die verbleibenden Plätze vergeben. Bitte meldet euch so früh wie möglich an, spätestens jedoch am 26. Mai.

Kanutour

Moin Moin, ihr Landratten!

Hisst die Segel, holt die Taue ein, hebt den Anker - das AMH sticht in hohe See.

Am 08. oder 09. Juli machen wir gemeinsam den Neckar unsicher. Mit unseren Kanus werden wir gegen 11 Uhr aus dem Hirschhorner Hafen auslaufen und ca. 3,5 Stunden später in Neckargemünd anlegen. Weitere Infos folgen...

Eure Kanu-Kapitäne Chiara, Magda, Fabian und Erik –
Ahoi!

Termin: 08./09. Juli 2023

Team: Chiara, Magda, Fabian und Erik



Camping unterm Sternenhimmel

Wenn das Universum unendlich groß ist und es unendlich viele Sterne gibt, warum sehen wir dann nachts immer nur ein paar wenige Lichtflecken am Himmel?

In der Nacht vom (?) auf den (?) 2023 begibt sich das AMH auf eine spannende Expedition unter den Sternenhimmel. Über den Ort der Übernachtung und die möglichen Inhalte eures Gepäcks werdet ihr noch rechtzeitig informiert.

Eure Adventure-Guides Pia, Jessie, Emmy und Fabian!

Termin: ?
Ort: Geheimnis
Team: Pia, Jessie, Emmy und Fabian G.



<https://www.unterwegs.biz/elchblog/wild-campen-in-deutschland-wo-darf-ich-zeiten/>

Das Heimforum



Das Heimforum ist neben dem gewählten „Heimquintett“ das Mitbestimmungsgremium im AMH.

Alle Bewohner*innen des AMH sind im Heimforum stimmberechtigt. Man trifft sich 2x im Semester in der Bibliothek, wozu ALLE Bewohner*innen herzlich eingeladen sind. Ihr habt dort die Möglichkeit, über alle möglichen Angelegenheiten, Ideen, Vorschläge und eventuelle Probleme rund um das Leben im AMH zu sprechen.

Verantwortliche des Heimquintetts hängen eine Einladung an der Pinnwand aus, stellen die Tagesordnung zusammen und leiten die Versammlung. Es gibt auch eine Heimforumskasse, aus der kleinere Anschaffungen, meist Spiele oder Freizeitausstattung, finanziert werden können. Wenn ihr also ein Anliegen oder eine Frage habt, die die Hausgemeinschaft betrifft oder die ihr mit den anderen AMHler*innen und der Heimleitung besprechen wollt oder wenn ihr eine Idee habt, was man im AMH verbessern oder anschaffen könnte, dann gebt eure Vorschläge rechtzeitig für die nächste Versammlung bei der Heimsprecherin ab oder schreibt sie auf die aushängende Liste an der Pinnwand.

Wir freuen uns auf euer Kommen!



Katholische Stadtkirche
HEIDELBERG



Erzdiözese
Freiburg