

Albertus Magnus  
Studierendenwohnheim  
Heidelberg



# Semesterprogramm

Wintersemester 2024/25

## AMH – Auf zu Mehr Hoffnung



Coverbild „Pouwel Jonas“: Marta Kowina  
Rückseite „St. Raphael im Abendlicht“: Zoë Ring

**Albertus-Magnus-Studierendenwohnheim Heidelberg**

Keplerstraße 66, 69120 Heidelberg

Tel: 06221-4352440 | Mail: [amh-heidelberg@kath-hd.de](mailto:amh-heidelberg@kath-hd.de)

[www.amh-heidelberg.de](http://www.amh-heidelberg.de)

Liebe Studierende im AMH,

woran denkt ihr bei dem Wort „Hoffnung“? Optimismus, Grundvertrauen, Glaubensschatz oder Worthülse, Kirchenfloskel, Sehnsuchtsträumerei? Sind es Situationen in eurer Vergangenheit oder ist es vielleicht sogar ein ganz bestimmter Moment, der euch nach wie vor Hoffnung schenkt? Oder ist Hoffnung eher ein Begriff, der für eine Lebenshaltung oder Grundeinstellung steht?

„AMH – Auf zu Mehr Hoffnung“ haben die AMHler\*innen am Ende des Sommersemesters als Thema für das WiSe 24/25 gewählt. „Auf zu mehr...“ zeigt die Richtung, vielleicht aber auch einen Bedarf an. Jedenfalls liegt Aufbruchslust in der Luft.

Die Veranstaltungen, die ihr euch unter diesem Oberthema gewünscht und organisiert habt, spiegeln lebensnahe Hoffnungsbilder wider: Eine inklusive Welt, in der niemand außen vor bleibt; eine achtsame Gesellschaft, in der Menschen Unterstützung und ein offenes Ohr finden und Bestärkung erfahren können; eine Kultur des Zuhörenden und Erzählenden Teilens darüber, was hoffen lässt und Mut zum Leben macht.

Für mich passt das Titelbild, das die AMH-und-Stadtkirchen-Segelgruppe auf „unserer“ Pouwel Jonas zeigt, super zu unserem Semesterthema und zum Start in ein Semester mit so vielen Neueingezogenen. Es braucht vieles, damit das Schiff vorankommt: Die Hardware muss stimmen; es braucht richtig gesetzte Segel; eine Mannschaft, die sich ergänzt und unterstützt; es braucht die nötige Ruhe und Gelassenheit, aber auch Futter für Hirn, Herz und Leib; vor allem aber braucht es den erhofften Wind, ein Ziel und eine realistische Routenplanung. (Was wir beim Segeln aber auch gelernt haben: Selbst aus einer Sandbank kann man was machen!)

Ich freue mich auf ein neues Semester mit euch – Leinen los!

Mathias Balzer, Heimleitung

## Oktober 2024

---

02.-09.10.	ganztägig	Fahrt nach Taizé
15.10.24	19 Uhr	Grillen (mit dem Freundeskreis AMH)
<b>23.10.24</b>	<b>19 Uhr 20 Uhr</b>	<b>Infoveranstaltung für Neueingezogene Heimkonvent</b> (Kapelle), anschl. Barabend

## November 2024

---

02.11.24	ganztägig	Pilgern auf dem Camino Incluso
tbd.	20:15 Uhr	Heimforum
09.11.24	abends	AMH-KTW-Ball
13.11.24	19 Uhr	TelefonSeelsorge Rhein-Neckar   Infoabend
23.11.24.	10-17 Uhr	Workshoptag
30.11.24	17.30 Uhr	Running Dinner im AMH

## Dezember 2024

---

03.12.24	7 Uhr	Rorate-Andacht mit Frühstück
10.12.24	7 Uhr	Rorate-Andacht mit Frühstück
tbd.	20:15 Uhr	Heimforum
<b>13.-15.12.</b>	<b>ganztägig</b>	<b>Heimwochenende</b>
17.12.24	7 Uhr	Rorate (Eucharistiefeier) mit Frühstück
18.12.24.	abends	Adventsfeier

## Januar 2025

---

11.01.25	ganztägig	Winter-Olympiade mit Freundeskreis
16.01.25	19 Uhr	Workshop zum Thema Aktivismus mit Max Frank
22.01.25	18-21 Uhr	Human library: „Zeugen der Hoffnung“
<b>29.01.25</b>	<b>20 Uhr</b>	<b>Heimkonvent</b> , danach Barabend

## Terminierung noch ausstehend

Vorbereitung auf den Ball: Tanzworkshop – Lesekreis – ...

## **Kennenlerngrillen mit dem Freundeskreis AMH**

Wer ist neu im AMH?

Wer ist nicht neu und mir trotzdem unbekannt?

Wer wohnt hier sonst noch?

Bei Spielen, Grillen und guter Laune wollen wir einander besser kennenlernen und gemeinsam ins Sommersemester starten. Zusammen essen, von den Ferien erzählen, lachen, singen...

Für Grillgut bitte selbst sorgen!

Jeweils drei Salate pro Stockwerk erwünscht.

Am Abend wird zusammen gegrillt: Wir starten ab ca. 19 Uhr auf der Terrasse, der *Freundeskreis AMH* wird den Grill anheizen.



<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 15. Oktober 2024, ab 19 Uhr</b>
---------------	--

**November 2024**

---

## **Pilgern auf dem Camino Incluso**

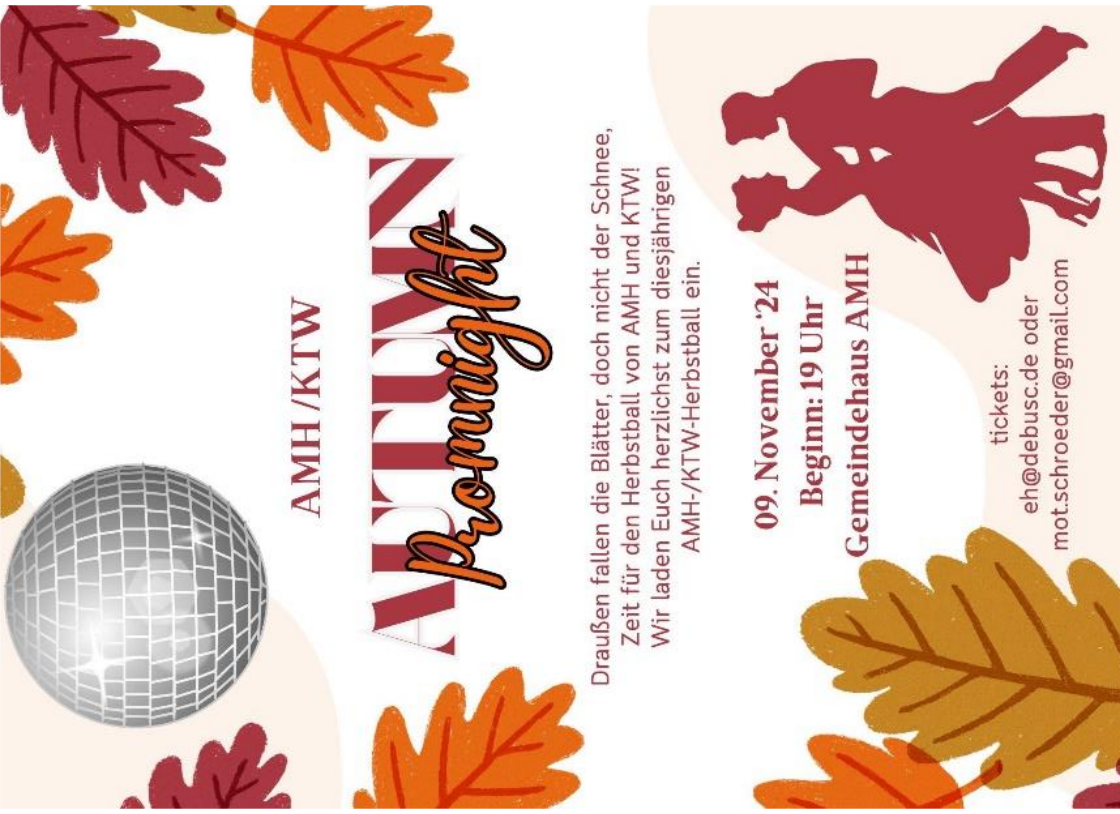
Auf zum Camino Incluso! Der Camino Incluso ist ein Pilgerweg für Alle, also ein Weg den Menschen mit ganz unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen gemeinsam bewältigen können.

Der 84 Kilometer lange Weg erstreckt sich aufgeteilt in sechs Etappen von Bensheim-Auerbach bis nach Heidelberg und ist durch den gelben Pilgerbeutel gekennzeichnet. Gemeinsam werden wir eine Etappe des inklusiven Pilgerweges begehen.

Wunschort: Bei strahlendem Sonnenschein draußen :)

Ressourcen: Gute Laune!!!

<b>Termin</b>	<b>Samstag, 02. November 2024, ganztägig</b>
<b>Team</b>	<b>Anna, Johannes S., Fabian G., Sebastian, Christoph, Deborah, Friederike</b>



# TelefonSeelsorge Rhein-Neckar I Infoabend

Die TelefonSeelsorge Rhein-Neckar ist ein Hilfsangebot, an das man sich anonym wenden kann und Sorgen und Probleme besprechen kann. Bei ehrenamtlichen Seelsorger:innen kann man Probleme in der Beziehung, Einsamkeit, Trauer, Mobbing, Sinnkrisen, spirituelle Themen und vieles mehr besprechen. Das geht telefonisch, per Mail oder im Internet.

Einen Einblick in die Arbeit wird uns Pfarrerin Annemarie Czetsch am 13.11.2024 um 19 Uhr in der Kapelle geben, die Teil der Leitung der Beratungsstelle ist.

Wir freuen uns auf einen tollen Abend!



## TelefonSeelsorge

<b>Termin</b>	<b>Mittwoch, 13. November 2024, 19 Uhr</b>
<b>Team</b>	<b>Sarah, Marie, Jessi, Susanna</b>

# Workshoptag

Jede\*r von uns kann etwas besonders gut – darum soll's beim Workshoptag gehen.

Egal ob Outdoor-Skills, Handarbeit, Fahrrad flicken, Kochen, Tanzen, Feuermachen, Begeisterung für ein Nischenthema, Puppentheater, Akrobatik, Schreibwerkstatt oder oder oder ... : Zeig deinen Mitbewohner\*innen, was dir am Herzen liegt und teil deine Skills!

Die Räume bei uns im Haus, der Garten, das Gemeindehaus samt Küche... - wir haben Räume und Platz (fast) ohne Ende!

<b>Termin</b>	<b>Samstag, 23. November 2024, 19 Uhr</b>
<b>Team</b>	<b>alle sind gefragt: Wer bietet was an?</b>

## Running Dinner



Habt ihr Lust auf einen kulinarischen Abend, an dem ihr eure Mitbewohner\*innen besser kennenlernen könnt? Dann meldet euch jetzt an für das Running Dinner im AMH!

Wir werden mehrere Gruppen bilden. Jede Gruppe bereitet einen Gang des Dinners (Vorspeise, Hauptgericht oder Nachspeise) vor und geht für die anderen Gänge in ein anderes Stockwerk oder in die WG. Dort trifft ihr auf weitere Gruppen. So stellt ihr sicher, dass ihr jeden Gang mit anderen Leuten genießt und viele neue Gesichter aus dem Wohnheim kennenlernt.

Bitte meldet euch bis eine Woche vorher (Termin wird noch bekannt gegeben) bei einem von uns an, damit wir die Gruppen bilden und ihr euch für euren Gang absprechen könnt.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an Zoë, Elias, Mira, Andrea, Johannes S. oder Rebecca wenden.

<b>Termin</b>	<b>30. November 2024</b> <b>Anmeldung bis zum 23. November</b>
<b>Team</b>	<b>Zoë, Elias, Mira, Andrea, Johannes S., Rebecca</b>

### Rorate-Gottesdienste im Advent

Im Advent werden wir uns einmal in der Woche früh morgens zu Andacht bzw. Gottesdienst treffen. Im Anschluss wird dann gemeinsam in großer Runde gefrühstückt.

Der Name „Rorate“ dieser Gottesdienste leitet sich vom lateinischen Anfangswort des Eröffnungsverses „Rorate caeli“ (Tauet, ihr Himmel, ...) ab und dient der Bezeichnung der Werktagsgottesdienste im Advent, die kreativ gestaltet werden.

Wer Interesse hat, einen der Gottesdienste mitzugestalten, melde sich bitte bei Mathias.

<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 03. Dezember 2024, 7 Uhr</b> <b>Donnerstag, 12. Dezember 2024, 7 Uhr</b> <b>Dienstag, 17. Dezember, 7 Uhr</b>
---------------	--

### Andachten im AMH

Im stressigen Studienalltag eine kleine Atempause – gemeinsam den Tag beginnen oder ausklingen lassen, zur Ruhe kommen, Zeit finden für Gott und für sich selbst.

Ihr seid eingeladen am **Donnerstagabend um 22 Uhr** zu einem kurzen Abendgebet, das wir zusammen feiern – die Formen reichen von einer Vesper mit gesungenen Psalmen über Lobpreisabende bis zum meditativen Taizégebet.

Wer mitmachen möchte, kann sich beim Andachtsteam melden.

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Andachtsteam

# Heimwochenende

Du wünschst dir ein schönes, abwechslungsreiches und lustiges Adventswochenende? Du willst deine Mitbewohner\*innen besser kennenlernen und mit ihnen gemeinsam eine tolle Zeit verbringen? Dann komm mit aufs **Heimwochenende** nach Harthausen!

**Anmeldung:** ab sofort – first come, first serve

**Anmeldeschluss:** Montag, 2. Dezember 2024

Nähere Infos zur Anmeldung folgen per Mail.

<b>Termin</b>	<b>Freitag bis Sonntag, 13.–15. Dezember 2024</b>
<b>Ort</b>	<b>Brunnenhof Harthausen</b>
<b>Beitrag</b>	<b>45 €</b> (bei Bedarf finanzielle Unterstützung bei Matze anfragen)
<b>Team</b>	<b>Fabian, Johannes F., Vanessa, Zoë</b>



# Adventsnachmittag im Pflegeheim Katharina Labouré

Auch dieses Semester wird es wieder eine gemeinsame Aktion mit dem Pflegeheim Katharina Labouré geben. Damit knüpfen wir an eine alte Vor-Corona-Tradition an und an die wunderschöne 72hAktion im letzten Semester.

Wir möchten unsere Nachbarschafts-Senior\*innen besuchen, mit ihnen Weihnachtliches basteln und Plätzchen backen. Außerdem soll es ein musikalisches Programm mit Adventssingen geben.

Alle sind eingeladen dabei zu sein; Gute Stimmung, inspirierende Gespräche und das ein oder andere Stückchen vernaschbarer Plätzchen-teig sind natürlich inklusive!

Wir freuen uns auf euch :)



Informationen zum Termin werden noch folgen (voraussichtlich 30.11/1.12 oder 7./8.12)

<b>Ort</b>	<b>Pflegeheim Katharina Labouré</b>
<b>Team</b>	<b>Sarah, Johannes F., Jakob, Anna, Elisabeth</b>

## **Workshop zum Thema Aktivismus mit Max**

Wer sind diese Menschen die politischen Aktivismus machen?

Was bewegt sie?

Und wie kann das Aussehen, wenn Menschen politisch arbeiten?

Am 16.01.24 um 19:00 Uhr in der Kapelle des AMH bekommt ihr die Möglichkeit in einem Austausch mit einem ehemaligen Aktivistin und Mitbewohner Max von Fridays for Future zu kommen.

Bringt gerne Fragen mit und lasst uns gemeinsam darüber austauschen, wie wir aktiv sein können.



<https://www.stuttgarter-zeitung.de/inhalt.weltklimakonferenz-in-glasgow-den-grossen-worten-muessen-endlich-taten-folgen.107baa1a-6fd0-49c9-9ee9-94b29a778a7f.html>

<b>Termin</b>	<b>Samstag, 11. Januar 2025, 19 Uhr</b>
<b>Team</b>	<b>Cara, Constantin, Sebastian</b>

# Human library: „Zeugen der Hoffnung“

Was bedeutet Hoffnung?



Wie erlebe ich Hoffnung in zunächst aussichtslosen Situationen? Mit dem Thema unseres Semesters möchten wir uns am Donnerstag, den 22.01.2024 beschäftigen. Im Rahmen einer human library tauschen wir uns mit Personen aus verschiedenen Bereichen aus.

Informationen über Referent:innen und den genauen Ort geben wir euch dann noch bekannt.

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend!

Euer Planungsteam

<b>Termin</b>	<b>Donnerstag, 22.01.25, 18-21 Uhr</b>
<b>Team</b>	<b>Sarah, Johanna R., Zoë, Miriam, Mira</b>

## AMH-Chor

Hast du Lust auf gemeinsam singen,  
Die Gemeinschaft voranzubringen?  
Dann folg dem Klang empor  
In die Kapelle zum Chor!  
Wir proben mittwochs um halb acht,  
Es wird gesungen, getanzt, gelacht.  
Wir freu'n uns, bist du auch dabei  
Beim singen mit uns drei

Jessi, Anna, Alena

### Die Fakten:

**Wer?** Alle, die Spaß am Singen haben (keine Erfahrung nötig!)

**Wann?** Immer mittwochs von 19.30 – 21.00 Uhr

**Wo?** Kapelle

**Was?** Cerf volant, Once Upon a December, Christmas Lullaby...

Bei Fragen sprich uns einfach direkt an, oder schreib uns an  
[chor.amh@gmx.de](mailto:chor.amh@gmx.de)

**Wir freuen uns auf Dich!**

# Das Heimforum



Das Heimforum ist neben dem gewählten Heimquintett das Mitbestimmungsgremium im AMH.

Alle Bewohner\*innen des AMH sind im Heimforum stimmberechtigt. Man trifft sich zwei- bis dreimal im Semester in der Bibliothek, wozu ALLE Bewohner\*innen herzlich eingeladen sind. Ihr habt dort die Möglichkeit, über alle möglichen Angelegenheiten, Ideen, Vorschläge und eventuelle Probleme rund um das Leben im AMH zu sprechen.

Verantwortliche des Heimquintetts hängen eine Einladung an der Pinnwand aus, stellen die Tagesordnung zusammen und leiten die Versammlung. Es gibt auch eine Heimforumskasse, aus der kleinere Anschaffungen, meist Spiele oder Freizeitausstattung, finanziert werden können. Wenn ihr also ein Anliegen oder eine Frage habt, die die Hausgemeinschaft betreffen oder die ihr mit anderen AMHler\*innen und der Heimleitung besprechen wollt, oder wenn ihr eine Idee habt, was man im AMH verbessern oder anschaffen könnte, dann gebt eure Vorschläge rechtzeitig für die nächste Versammlung beim Heimquintett ab oder schreibt sie auf die aushängende Liste an der Pinnwand.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

# Freundeskreis Albertus-Magnus-Haus Heidelberg e.V.

## WER SIND WIR?

Der Freundeskreis Albertus-Magnus-Haus Heidelberg e.V. ist ein Zusammenschluss von ehemaligen Bewohner\*innen der verschiedenen Generationen des Albertus-Magnus-Hauses. Auch Freund\*innen, Förder\*innen und alle, die sich dem AMH verbunden fühlen, sind herzlich im Freundeskreis willkommen. Der Verein feiert in diesem Jahr sein sechsjähriges Bestehen und freut sich immer über neue Mitglieder. Wenn DU also nun in dein letztes Semester im AMH startest, kannst du dir schonmal überlegen, ob du nach diesem Semester dem Freundeskreis beitreten möchtest.

## WAS MACHEN WIR?

Der Freundeskreis hat drei große Ziele:

- Vernetzung und Kontaktpflege zwischen ehemaligen Bewohner\*innen
- Vernetzung von Ehemaligen und aktuellen Bewohner\*innen
- ideelle sowie finanzielle Unterstützung und Förderung der Hausgemeinschaft

Das bedeutet, wir sind für Euch als AMH-Bewohner\*innen ansprechbar, wenn ihr finanzielle Unterstützung für geplante Veranstaltungen oder Anschaffungen benötigt. Außerdem planen wir pro Semester mindestens eine gemeinsame Aktion mit dem AMH und sind auf einigen Veranstaltungen des AMHs präsent. So zum Beispiel beim Kennenlerngrillen zu Semesterbeginn oder beim Sommerfest.

Außerdem ist dieses Jahr unser Solidaritätsfonds an den Start gegangen. Dieser ist dazu da, all jene von Euch, die aus finanziellen Gründen nicht an Angeboten oder Veranstaltungen des AMH teilnehmen könnten, zu unterstützen und somit Eure Teilhabe am AMH-Leben zu ermöglichen.

Auch für alle weiteren Fragen zu Hilfsangeboten und Unterstützungen könnt ihr Euch immer gerne an uns wenden, wir helfen Euch so gut wir können.

## WIE KÖNNT IHR UNS ERREICHEN?

Erreichen könnt ihr uns über unsere Homepage oder per Mail oder ihr sprecht uns einfach auf Veranstaltungen direkt an. Vielleicht habt ihr auch schon unsere Aufkleber entdeckt, die wir überall im AMH verteilt haben. 😊

Homepage: [www.freundeskreis-amh.de](http://www.freundeskreis-amh.de)

E-Mail: [info@freundeskreis-amh.de](mailto:info@freundeskreis-amh.de)

Wir sind froh, Euch und das AMH unterstützen zu können und freuen uns auf die gemeinsamen Veranstaltungen.

Liebe Grüße

Euer Vorstand des AMH-Freundeskreis



**FREUNDENKREIS**  
Albertus-Magnus-Haus Heidelberg e.V.

**Platz für deine Notizen, Erinnerungen,  
AMH-Momente, Hoffnungen....**



